

千文小学校

今日が楽しく 明日が待ち遠しい学校

〈低学年 1・2年〉 基本的な学習習慣を身に付けよう

家庭学習のめやす15分～30分

家庭学習のすすめかた

- ① がっこうのしゅくだいをしよう。
- ② じしゅがくしゅうもやってみよう。
- ③ じかんわりをみて、あすのじゅんぴをしよう。
- ④ どくしょをしよう。

家庭での支援

- ① テレビなどを消し、整理整頓して、始めさせましょう。
- ② 家庭学習を見届け、温かい言葉がけをしましょう。
- ③ 明日の準備を一緒に確かめましょう。

〈中学年 3・4年〉 自主的な学習習慣を身に付けよう

家庭学習のめやす30分～45分

家庭学習の進め方

- ① 学校の宿題をしよう。
- ② 自主学習にチャレンジしよう。
- ③ 気になったことは、本や辞典、パソコンなどで調べてみよう。
- ④ 明日の学習や用具の準備をしておこう。
- ⑤ 進んで読書をしよう。

家庭での支援

- ① テレビやゲームの時間、勉強の時間について話し合いましょ
- ② がんばりを認め、温かい言葉がけをしましょう。
- ③ 自分で明日の準備をする習慣を付け、必要なときは確認しましょう。

〈高学年 5・6年〉 自主学習の習慣を身に付けよう

家庭学習のめやす45分～60分

家庭学習の進め方

- ① 学校の宿題をしよう。
- ② 自主学習にチャレンジしよう。
- ③ 気になったことは、本や辞典、パソコンなどで調べてみよう。
- ④ 見通しをもって、学習や用具の準備をしておこう。
- ⑤ 進んで読書をしよう。
- ⑥ ニュースを見たり、新聞を読んだりしよう。

家庭での支援

- ① テレビやゲームの時間、勉強の時間、手伝いについて話し合
- ② 計画的に学習が進められるように、がんばりを認め、温かい言葉がけをしましょう。
- ③ 学校の学習やニュースを話題に家族で話をしましょう。

松柏中学校

至誠・明朗・友愛・迫力

【全学年】自分の目標を決め、計画的に学習を進めよう

家庭学習のめやす  
1年生： 90分以上  
2年生： 100分以上  
3年生： 120分以上

家庭学習のポイント

- ① 自分で学習計画を立てて、取り組もう。
- ② 宿題をきちんとしよう。
- ③ 自主学習ノートを活用して、その日の学習を振り返ろう。
- ④ 分からないことは、調べたり、学校で先生に質問したりしよう。

家庭学習の手順の例

- ① 漢字練習 200 字帳で学習のスタートをする。
- ② 英語練習ノートで手、口、頭を使って勉強する。
- ③ 各教科の宿題を確実にやる。
- ④ 自主学習ノートで復習を中心に、工夫して勉強する。
- ⑤ 「あゆみ」を書いて、一日を振り返る。

家庭での支援

- 1 メディア利用について、家庭でルールをつくりましょう。(利用は原則午後9時まで)
- 2 家族の一員として役割を与え、子どもの頑張りを誉めましょう。
- 3 家族のふれあいを大切にして、いろいろな生活体験をしましょう。

家庭での学びを大切に

小・中学校共通実践  
やる気を育てる  
五つのかわり

- |        |              |           |             |               |
|--------|--------------|-----------|-------------|---------------|
| 五      | 四            | 三         | 二           | 一             |
| 認めよう   | 家族団らんの時間を大切に | あいさつの習慣で  | 朝ご飯で        | 早寝・早起き        |
| 子どもの成長 |              | 心のキャッチボール | 体も頭も元気にスタート | 太陽のリズムにあった生活を |

